



Продукти за 4 порции:

4 зрели, но твърди банана
пръчки за сладолед 8 броя
200 гр черен шоколад

2 с.л. растителна мазнина
100 гр лешници или бадеми

Начин на приготвяне:

Почистете бананите, нарежете ги на половинки и всяка набодете на пръчка за сладолед.

Върху плоска чиния или поднос поставете хартия за печене, сложете върху нея бананите, замразете ги 30 минути.

Нарежете ядките на дребно или ги счукайте леко.

Разтопете шоколада на водна баня, добавете растителната мазнина, разбъркайте.

Полейте с шоколад всеки банан, поръсете с ядки.

Поставете бананите в чинията и замразете за 30-60 минути.